

**MONTAG**

**DIENSTAG**

**MITTWOCH**

**DONNERSTAG**

**FREITAG**

**SAMSTAG**

**SONNTAG**

**DANCE MIX & BAUCH-BEINE-PO**  
10:00 - 11:00

Erwachsene  
mit  
Anita Arnold

**PILATES**  
10:00 - 11:00

Erwachsene  
mit  
Anita Arnold

**DANCE MIX & BAUCH-BEINE-PO**  
09:30 - 10:30

Erwachsene  
mit  
Anita Arnold

**BAUCH-BEINE-PO**  
10:30 - 11:30

Teens & Erwachsene  
mit  
Sidonié Nieto

**BAUCH-BEINE-PO**  
10:30 - 11:30

Teens & Erwachsene  
mit  
Liliana Tamis

**ZUMBA®**  
11:30 - 12:30

Teens & Erwachsene  
mit  
Sidonié Nieto

**ZUMBA®**  
11:30 - 12:30

Teens & Erwachsene  
mit  
Liliana Tamis

**BALLETT**  
15:30 - 16:30

Kids ab 7 Jahre  
mit  
Ariane Bartholme

**KREATIVER KINDERTANZ**  
15:45 - 16:30

Kids ab 4 Jahre  
mit  
Sophia Heislbetz

**KREATIVER KINDERTANZ**  
15:45 - 16:30

Kids ab 4 Jahre  
mit  
Sophia Heislbetz

**KREATIVER KINDERTANZ**  
15:30 - 16:15

Kids ab 4 Jahre  
mit  
Sophia Heislbetz

**HIP-HOP**  
15:30 - 16:30

Kids ab 6 Jahre  
mit  
Lea Juppenlatz

**BALLETT**  
16:30 - 17:30

Kids ab 10 Jahre  
mit  
Ariane Bartholme

**JAZZ DANCE**  
16:30 - 17:30

Kids, Jazz Dance GK  
mit  
Sophia Heislbetz

**PRE-BALLETT**  
16:30 - 17:15

Kids ab 5 Jahre  
mit  
Sophia Heislbetz

**BALLETT**  
16:15 - 17:15

Kids ab 6 Jahre  
mit  
Sophia Heislbetz

**HIP-HOP**  
16:30 - 17:30

Kids ab 10 Jahre  
mit  
Lea Juppenlatz

**BALLETT**  
17:30 - 18:30

Teens & Erwachsene  
mit  
Ariane Bartholme

**JAZZ DANCE**  
17:30 - 18:30

Kids ab 12 Jahre  
mit  
Sophia Heislbetz

**ZUMBA®**  
17:15 - 18:00

Kids ab 6 Jahre  
mit  
Marie-Christine Simeonidis

**HIP-HOP**  
17:15 - 18:15

Kids ab 9 Jahre  
mit  
Daniel Römer

**HIP-HOP**  
17:30 - 18:30

Teens & Erwachsene  
mit  
Lea Juppenlatz

**MODERN DANCE / CONTEMPORARY**  
18:30 - 19:30

Teens & Erwachsene  
mit  
Ariane Bartholme

**HIP-HOP**  
18:30 - 19:30

Teens & Erwachsene, Hip Hop I  
mit  
Daniel Römer

**ZUMBA®**  
18:00 - 18:45

Kids ab 9 Jahre  
mit  
Marie-Christine Simeonidis

**ZUMBA®**  
18:15 - 19:15

Teens & Erwachsene  
mit  
Marie-Christine Simeonidis

**PILATES**  
18:30 - 19:30

Teens & Erwachsene  
mit  
Anita Arnold

**BALLETT**  
19:30 - 20:30

Teens & Erwachsene, Ballett GK  
mit  
Ariane Bartholme

**ZUMBA®**  
19:30 - 20:30

Teens & Erwachsene  
mit  
Liliana Tamis

**AEROBIC MIX & BAUCH-BEINE-PO**  
19:00 - 20:00

Erwachsene  
mit  
Anita Arnold

**BALLETT**  
19:15 - 20:15

Teens & Erwachsene, Ballett GK  
mit  
Anita Arnold

**JAZZ DANCE**  
19:30 - 20:30

Teens & Erwachsene, Jazz Dance GK/I  
mit  
Anita Arnold

**MODERN DANCE / CONTEMPORARY**  
20:30 - 21:30

Erwachsene, Modern Dance / Contemporary I  
mit  
Anita Arnold

**MODERN DANCE / CONTEMPORARY**  
20:30 - 21:30

Erwachsene, Modern Dance / Contemporary GK  
mit  
Liliana Tamis

**BALLETT**  
20:00 - 21:00

Erwachsene, Ballett I/II  
mit  
Anita Arnold

**JAZZ DANCE**  
20:15 - 21:15

Erwachsene, Jazz Dance I/II  
mit  
Anita Arnold