

Stundenplan

| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SONNTAG |
|---|---|--|--|---|---|
| <p>DANCE MIX & BAUCH-BEINE-PO Erw. 10:00-11:00 Uhr Anita</p> | | | <p>PILATES Erw. 10:00-11:00 Uhr Anita</p> | <p>DANCE MIX & BAUCH-BEINE-PO Erw. 09:30-10:30 Uhr Anita</p> | <p>BAUCH-BEINE-PO Teens & Erw. 10:30-11:30 Uhr Lea</p> |
| | <p>JAZZ DANCE/HIP HOP Kids ab 6 J. 15:30-16:15 Uhr Lea</p> | | | <p>HIP HOP Kids ab 6 J. 15:30-16:15 Uhr Lea</p> | <p>ZUMBA® Teens & Erw. 11:30-12:30 Uhr Liliana</p> |
| <p>BALLETT Kids ab 6 J. 16:30-17:15 Uhr Melisa</p> | <p>JAZZ DANCE Kids ab 10 J. 16:15-17:15 Uhr Lea</p> | <p>ZUMBA® KIDS Kids ab 6 J. 16:30-17:15 Uhr Tine</p> | <p>PRE-BALLETT Kids ab 4 J. 16:30-17:15 Uhr Sarah</p> | <p>HIP HOP Kids ab 9 J. 16:15-17:15 Uhr Lea</p> | |
| <p>CARDIO & BAUCH-BEINE-PO Teens & Erw. 17:30-18:30 Uhr Melisa</p> | <p>HIP HOP Teens & Erw. 17:15-18:15 Uhr Lea</p> | <p>ZUMBA® KIDS ab 9J. 17:15-18:00 Uhr Tine</p> | <p>BALLETT Kids ab 7 J. 17:15-18:00 Uhr Sarah</p> | <p>HIP HOP Teens & Erw. 17:15-18:15 Uhr Lea</p> | |
| <p>CONTEMPORARY Teens & Erw. 18:30-19:30 Uhr Anita</p> | <p>BAUCH-BEINE-PO/ STRETCHING Teens & Erw. 18:15-19:15 Uhr Lea</p> | <p>ZUMBA® Teens & Erw. 18:00-19:00 Uhr Tim</p> | <p>ZUMBA® Teens & Erw. 18:00-19:00 Uhr Tine</p> | <p>PILATES Teens & Erw. 18:15-19:15 Uhr Anita</p> | |
| <p>BALLETT I Teens & Erw. 19:30-20:30 Uhr Anita</p> | <p>DANCE FITNESS Teens & Erw. 19:15-20:15 Uhr Sara</p> | <p>CARDIO & BAUCH-BEINE-PO Teens & Erw. 19:00-20:00 Uhr Anita</p> | <p>BALLETT GK Teens & Erw. 19:00-20:00 Uhr Anita</p> | <p>JAZZ DANCE GK/I Teens & Erw. 19:15-20:15 Uhr Anita</p> | |
| <p>CONTEMPORARY Teens & Erw. 20:30-21:30 Uhr Anita</p> | | <p>BALLETT I/II Teens & Erw. 20:00-21:00 Uhr Anita</p> | <p>JAZZ DANCE I/II Teens & Erw. 20:00-21:00 Uhr Anita</p> | | |

GK= Grundkurs
I= Mittelstufe
II= Fortgeschrittene
Keine Angabe= Open Level