

Stundenplan

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SONNTAG
DANCE MIX & BAUCH-BEINE-PO Erw. 10:00-11:00 Uhr Anita			PILATES Erw. 10:00-11:00 Uhr Anita	DANCE MIX & BAUCH-BEINE-PO Erw. 09:30-10:30 Uhr Anita	BAUCH-BEINE-PO Teens & Erw. 10:30-11:30 Uhr Maribel
				HIP HOP Kids ab 6 J. 15:30-16:15 Uhr Chiara	ZUMBA® Teens & Erw. 11:30-12:30 Uhr Liliana
BALLETT Kids ab 6 J. 16:30-17:15 Uhr Melisa	JAZZ DANCE Kids ab 6 J. 16:15-17:00 Uhr Lea	ZUMBA®KIDS Kids ab 6 J. 16:30-17:15 Uhr Tine	PRE-BALLETT Kids ab 4 J. 16:30-17:15 Uhr Sarah	HIP HOP Kids ab 9 J. 16:15-17:15 Uhr Chiara	
CARDIO & BAUCH-BEINE-PO Teens & Erw. 17:15-18:15 Uhr Melisa	JAZZ DANCE Kids ab 10 J. 17:00-18:00 Uhr Lea	ZUMBA®KIDS Kids ab 9 J. 17:15-18:00 Uhr Tine	BALLETT Kids ab 8 J. 17:15-18:00 Uhr Sarah	HIP HOP Teens & Erw. 17:15-18:15 Uhr Chiara	
CONTEMPORARY Teens & Erw. 18:15-19:15 Uhr Anita	BAUCH-BEINE-PO & STRETCHING Teens & Erw. 18:00-19:00 Uhr Lea Maribel	ZUMBA® Teens & Erw. 18:00-19:00 Uhr Tim	DANCE FITNESS Teens & Erw. 18:00-19:00 Uhr Vale	PILATES Teens & Erw. 18:15-19:15 Uhr Anita	
BALLETT I Teens & Erw. 19:15-20:15 Uhr Anita	DANCE FITNESS Teens & Erw. 19:00-20:00 Uhr Sara	CARDIO & BAUCH-BEINE-PO Teens & Erw. 19:00-20:00 Uhr Anita	BALLETT GK Teens & Erw. 19:00-20:00 Uhr Anita	JAZZ DANCE GK/I Teens & Erw. 19:15-20:15 Uhr Anita	
CONTEMPORARY Teens & Erw. 20:15-21:15 Uhr Anita	YOGA Teens & Erw. 20:00-21:00 Uhr Sara	BALLETT I/II Teens & Erw. 20:00-21:00 Uhr Anita	JAZZ DANCE I/II Teens & Erw. 20:00-21:00 Uhr Anita		GK= Grundkurs I= Mittelstufe II= Fortgeschrittene k.A.= Open Level