

STUNDENPLAN

AB SEPTEMBER 2025



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
DANCE MIX & BAUCH-BEINE-PO Erw. 10:00-11:00 Uhr Anita	SOFT YOGA NEW! Teens & Erw. 09:30-10:30 Uhr Lea		PILATES Erw. 10:00-11:00 Uhr Anita	CARDIO & BAUCH-BEINE-PO Erw. 09:30-10:30 Uhr Anita	BAUCH-BEINE-PO & STRETCHING Teens & Erw. 10:00-11:00 Uhr Lea	ZUMBA® Teens & Erw. 10:30-11:30 Uhr Meli
				HIP HOP Kids ab 6 J. 15:45-16:30 Uhr Alina		
BALLETT Kids ab 6 J. 16:30-17:15 Uhr Rebecca B.	JAZZ DANCE Kids ab 6 J. 16:15-17:00 Uhr Julia	ZUMBA®KIDS Kids ab 6 J. 16:30-17:15 Uhr Meli		HIP HOP Kids ab 9 J. 16:30-17:30 Uhr Alina		
ZUMBA® Teens & Erw. 17:30-18:30 Uhr Johanna-Maria	JAZZ DANCE Kids ab 10 J. 17:00-18:00 Uhr Julia	ZUMBA®KIDS Kids ab 9 J. 17:15-18:00 Uhr Meli	BALLETT Kids ab 9 J. 17:15-18:00 Uhr Sara K.	HIP HOP Teens & Erw. 17:30-18:30 Uhr Alina		
REGGAETON Teens & Erw. 18:30-19:30 Uhr Vale	BAUCH-BEINE-PO & STRETCHING Teens & Erw. 18:00-19:00 Uhr Rebecca N.	ZUMBA® Teens & Erw. 18:00-19:00 Uhr Tim	ZUMBA® Teens & Erw. 18:00-19:00 Uhr Rico	PILATES Teens & Erw. 18:30-19:30 Uhr Anita		
CONTEMPORARY Teens & Erw. 19:30-20:30 Uhr Anita	ZUMBA® Teens & Erw. 19:00-20:00 Uhr Sara	CARDIO & BAUCH-BEINE-PO Teens & Erw. 19:00-20:00 Uhr Anita	BALLETT GK Teens & Erw. 19:00-20:00 Uhr Anita	JAZZ DANCE GK/I Teens & Erw. 19:30-20:30 Uhr Anita		
BALLETT I Teens & Erw. 20:30-21:30 Uhr Anita	AB OKTOBER COMMERCIAL NEW! Teens & Erw. 20:00-21:00 Uhr Sara	PILATES Teens & Erw. 20:00-21:00 Uhr Anita	JAZZ DANCE I/II Teens & Erw. 20:00-21:00 Uhr Anita			GK= Grundkurs I= Mittelstufe II= Fortgeschrittene k.A.= Open Level