

STUNDENPLAN

AB JANUAR 2026



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
DANCE MIX & BAUCH-BEINE-PO Erw. 10:00-11:00 Uhr Anita			PILATES Erw. 10:00-11:00 Uhr Anita	CARDIO & BAUCH-BEINE-PO Erw. 09:30-10:30 Uhr Anita	BAUCH-BEINE-PO & STRETCHING Teens & Erw. 10:00-11:00 Uhr Lea	YOGA Teens & Erw. 10:00-11:00 Uhr Lea
				HIP HOP Kids ab 6 J. 15:45-16:30 Uhr Evelin	ZUMBA® Teens & Erw. 11:00-12:00 Uhr Sidonie	ZUMBA® Teens & Erw. 11:00-12:00 Uhr Meli
BALLETT Kids ab 6 J. 16:30-17:15 Uhr Rebecca B.	JAZZ DANCE Kids ab 6 J. 16:15-17:00 Uhr Annika	ZUMBA®KIDS Kids ab 6 J. 16:30-17:15 Uhr Meli	K-POP Kids ab 7 J. 16:30-17:15 Uhr Evelin	HIP HOP Kids ab 9 J. 16:30-17:30 Uhr Evelin		
ZUMBA® Teens & Erw. 17:30-18:30 Uhr Johanna-Maria	JAZZ DANCE Kids ab 10 J. 17:00-18:00 Uhr Annika	ZUMBA®KIDS Kids ab 9 J. 17:15-18:00 Uhr Meli	BALLETT Kids ab 9 J. 17:15-18:00 Uhr Sara K.	HIP HOP Teens & Erw. 17:30-18:30 Uhr Evelin		
REGGAETON Teens & Erw. 18:30-19:30 Uhr Vale	BAUCH-BEINE-PO & STRETCHING Teens & Erw. 18:00-19:00 Uhr Rebecca N.	ZUMBA® Teens & Erw. 18:00-19:00 Uhr Tim	ZUMBA® Teens & Erw. 18:00-19:00 Uhr Tammy/Meli	PILATES Teens & Erw. 18:30-19:30 Uhr Anita		
CONTEMPORARY Teens & Erw. 19:30-20:30 Uhr Anita	ZUMBA® Teens & Erw. 19:00-20:00 Uhr Sara	CARDIO & BAUCH-BEINE-PO Teens & Erw. 19:00-20:00 Uhr Anita	BALLETT GK/I Teens & Erw. 19:00-20:00 Uhr Anita	JAZZ DANCE GK/I Teens & Erw. 19:30-20:30 Uhr Anita		
K-POP Teens & Erw. 20:30-21:30 Uhr Evelin	COMMERCIAL Teens & Erw. 20:00-21:00 Uhr Samira	PILATES Teens & Erw. 20:00-21:00 Uhr Anita	JAZZ DANCE I/II Teens & Erw. 20:00-21:00 Uhr Anita			GK= Grundkurs I= Mittelstufe II= Fortgeschrittene k.A.= Open Level